

关于举办《主动健康模式下心理治疗及睡眠技术新进展学习班》

第二轮会议通知

尊敬的各位同仁：

为进一步贯彻落实《健康中国行动（2019-2030年）》《关于加强心理健康服务的指导意见》有关要求，推动我区精神心理的发展，加大精神卫生和心理健康专业人才培养。本次由广西医学科学院*广西壮族自治区人民医院主办，广西心理卫生协会心理咨询师专业委员会协同举办《主动健康模式下心理治疗及睡眠技术新进展学习班》（广西自治区级继续医学教育项目，项目编号：2023200309006，2023200309008）”定于2023年12月8日至10日在广西南宁市举办。

会议将邀请精神心理卫生领域的区内外专家围绕睡眠障碍治疗的最新技术进展、心理治疗技术包括精神分析、家庭治疗、认知行为疗法、危机干预等方面的内容开展专题讲座，诚邀区内各位同仁积极参会交流学习。

现将会务相关内容通知如下：

一、会议内容

1. 神经调控技术在神经科应用研究进展-郑伟
2. 睡眠诊疗技术研究进展-赵明明
3. 从菌肠脑轴探讨焦虑抑郁失眠的营养干预新思路-李美潼
4. 儿童睡眠障碍的诊疗规范-秦岭
5. “五受”心理治疗的测量及应用-黄英民
6. 肠脑轴与情绪睡眠关系研究-陈毅
7. CBT失眠认识技术、睡眠技术展示
8. 光照治疗睡眠障碍的临床应用前景展望-曾强
9. 经颅交流电创新与应用-梁佳
10. 巴林特技术及实操-方芳
11. 家庭系统对青少年心理问题形成的影响和干预-朱丹华
12. 心理发展的三角关系及案例督导-张天布
13. 心理危机干预技术及实操演练-潘润德
14. 儿童青少年常见的心理疾病的认知行为疗法-韩海英

（专家介绍见附件3）

二、参会人员

从事精神心理卫生及睡眠相关的医生、护士、技师人员、社会各级卫生机构人员、社会工作者、心理咨询师、大中小学生心理健康教师、高校学生、研究生、规培生，对精神心理感兴趣的人员等。

三、时间

2023年12月8日下午14:30-18:00，报到；

2023年12月9日上午8:30-12:00，开幕式、分论坛报告；下午14:30-17:30，分论坛报告；

2023年12月10日上午8:30-12:00，下午13:30-16:30，分论坛报告。

（会议议程见附件2）

四、地点

报到地点：广西南宁市青秀区桃源路6号广西壮族自治区人民医院 营养食堂三楼会议室。

会议地点：广西南宁市青秀区桃源路6号广西壮族自治区人民医院 营养食堂三楼会议室。

五、会议费用和报名缴费方式

本次会议报名费500元，缴费方式见附件1。

六、住宿信息

本次大会不统一安排住宿，请需要住宿的代表于2023年12月7日前自行在会场周边酒店安排住宿。

七、其他事项

学分授予：自治区级继续医学教育I类学分（5分）。

请学员提前下载“掌上华医APP”在会议期间完成扫码签到方可申请电子学分。

八、联系方式

会务联系人：卢彩芳 15877293064 许 爱 13036881093

莫显祥 18376673912 林柏秀 13457170910

九、会议回执



（请已报名缴费的学员同时扫码填写报名表）

主办：广西壮族自治区人民医院
继续医学教育委员会

2023年11月30日

协办：广西心理卫生协会
心理咨询师专业委员会

2023年11月30日

附件 1：缴费方式

缴费方式

缴费请用微信扫一扫右边的二维码→ 点击“财务培训缴费”



↓ 以下内容请按要求填写 ↓

1. “金额” ← 请勿填错，后续补交钱/退费较麻烦。
2. “手机号” ← 请勿填错，否则收不到“电子发票”。
3. “发票抬头” ← 填写贵单位报销要求的规范**单位名称**。
4. “纳税人识别号” ← **必填**（问贵单位财务科）。

*地址、电话、开户行及账号 ← 可以不填；若贵单位财务有要求，则备注。

5. “接收发票邮箱” ← **必填**，请勿填错，否则收不到“电子发票”。
6. “姓名” ← **必填**，请勿填错。
7. “科室” ← 填写“**心理科**”。
8. “备注” ← 填写“**培训费**”。

注意：（1）如多人一起缴费，可以在以上“姓名”或者“备注”问题中，写清楚此次缴费包括的学员姓名，之后发票会开成一张，发到本次缴费时填写的手机号。
（2）如需使用公务卡，则注意微信支付时，选择此卡。
（3）电子发票预计会在会议截止日后的十五个工作日内开具并发送至手机

附件 2：会议议程

2023.12.9			
《主动健康模式下心理治疗及睡眠技术新进展学习班》的 会议议程			
时间	内容	主讲人	主持人
08:30~9:00	开幕式		梁佳
	睡眠技术论坛		
9:00~10:00	神经调控技术在神经科应用研究进展	郑伟	梁佳
10:00~10:20	茶歇		
10:20~11:10	睡眠诊疗技术研究进展	赵明明	许爱
11:10~12:00	从菌肠脑轴探讨焦虑抑郁失眠的营养干预新思路	李美潼	许爱
	午休		
14:30~15:20	儿童睡眠障碍的诊疗规范	秦岭	石捷
15:20~15:35	茶歇		
15:35~16: 40	“五受”心理治疗的测量及应用	黄英民	石捷
16:40~17:30	肠脑轴与情绪睡眠关系研究	陈毅	石捷
19:00~21:00	睡眠技术展示	待定	待定
	心理咨询与治疗论坛		
9:00~12:00	家庭系统对青少年心理问题形成的影响和干预	朱丹华	蔡篮
	午休		
14:30~17:30	心理发展的三角关系及案例督导	张天布	曾强

2023.12.10

《主动健康模式下心理治疗及睡眠技术新进展学习班》

会议议程

	睡眠技术论坛	主讲人	主持人
8:30~9:30	CBT 失眠认识技术	待定	许爱
09:40~10:40	光照治疗睡眠障碍的临床应用前景展望	曾强	许爱
10:40~11:00	茶歇		
11:00~12:00	经颅交流电创新与应用	梁佳	许爱
	午休		
13:30-14:50	心理危机干预技术及实操演练	潘润德	梁佳
14:50-15:10	茶歇		
15:10-16:30	巴林特技术及实操	方芳	梁佳
	心理咨询与治疗论坛		
8:30~12:00	心理发展的三角关系及案例督导	张天布	曾强
	午休		
13:30~16:30	儿童青少年常见的心理疾病的认知行为疗法	韩海英	蔡篮

附件 3： 专家介绍

郑伟

医学博士，副研究员，硕士研究生导师
广州医科大学附属脑科医院物理治疗科主任（学科带头人）
获 2023 年全球前 2% 顶尖科学家称号
Alpha Psychiatry (IF=0.7) 主编
发表 SCI 论文 160 余篇，累计影响因子超过 800 分
主持包括国家自然科学基金项目等共 9 项，授权专利 32 项
华南地区精神心理专科物理治疗分联盟负责人

张天布

陕西省人民医院心理科主任医师，中国医师协会心身医学专委会副主委，中国心理卫生协会心理咨询与治疗专委会常委、精神分析学专委会副主委，中国心理卫生协会心理咨询与治疗专委会文化与心理治疗学组组长、中德/中美精神分析连续培训项目中方教员。
代表作：《精神分析视角下的文化认同与危机》；《驻相与阻抗——精神分析学心理治疗与禅宗参悟的异曲同工》等。专著：《冲突背后的冲突——解读内心的俄狄浦斯三角》等。

赵明明

广西医学科学院·广西壮族自治区人民医院 睡眠医学科主任，广西睡眠呼吸疾病诊疗中心主任，医院康复治疗中心主任，曾赴德国三堡医疗中心、美国北德克萨斯大学及美国哈佛大学学习，获美国南加州大学全额资助博士后邀请。
社会任职：中国睡眠研究会理事，中国老年医学学会睡眠医学分会常委，中国睡眠研究会睡眠呼吸分会委员，中国抗衰老协会睡眠医学分会常委等。CDQI 国家标准化心脏康复认证评审专家。
项目立项：国家自然科学基金、中国博士后基金、国家科技部重点项目横向课题、广西科技厅重点项目、广西自然科学基金等科研项目。发表国际论著、中文论著多篇，主译、副主译、编译人民卫生出版社教材与参考书多部，主编、参编国际和国内专家诊疗共识 7 部、获国家专利 10 余项。

潘润德

广西龙泉山医院精神科主任医师，1985年毕业于广西医科大学医疗系，硕士学位。中国心理卫生协会心理评估专业委员会委员、儿童心理卫生专业委员会委员，中华医学会广西精神科学会常精神劳动能力鉴定专家、精神疾病司法鉴定秘书。长期从事临床心理咨询、心理治疗及评估工作，积累了丰富的临床经验。曾到湖南医科大学心理研究中心进修临床心理学。有二十余篇医学论文在省、国家级医学刊物上公开发表。承担参加省市科研课题四项，获柳州市科技进步三等奖。擅长用心理学方法治疗各种精神疾病，尤其对儿童青少年的行为问题、情绪障碍、感觉异常和学习困难的诊治和心理干预方面有独到之处。

秦岭

主任医师，硕士，硕士生导师，广西壮族自治区人民医院认知睡眠中心主任
作为访问学者学习于加拿大阿尔伯塔大 J.P Das 儿童认知发展中心和澳洲 Wollongong 大学，将智力的 PASS 理论和 DN:CAS（认知功能评价系统）远程数字化后引入中国临床医学领域；主持国家自然科学基金项目、国家十一五支撑计划项目子项目、国家创新计划项目、广西攻关计划项目、自然基金项目和国际合作基金等研究课题；中国医师协会健康专业委员会儿童青少年心理学组副主任委员；吴阶平基金会认知专业委员会常务委员；中华医学会儿科分会发育行为学组委员；中国医师协会睡眠专业委员会儿童学组委员。

韩海英

北京慧心源心理咨询中心创始人

精神科医生

首都医科大学博士

中国心理学会注册心理师

北京广播电台特邀儿童心理专家

北京安定医院近十年精神科经验

中德高级认知行为治疗师连续培训第三期项目成员

中国—WHO 认知行为治疗连续培训项目授课老师

擅长领域：

儿童青少年心理咨询：（抽动、多动、自闭、厌学等）预防及干预，青春期心理问题，焦虑、抑郁、强迫等研究与干预，家庭教育咨询、亲子关系咨询等

成人心理咨询：情绪问题（焦虑、抑郁、强迫等）、压力疏导、人际困惑、婚姻家庭咨询、认知行为培训等

著作：《情绪密码》揭示儿童情绪的秘密、《情商密码》提出 EAPMC 儿童青少年情商训练系统、《战胜代际焦虑》：父母越平和，孩子身心越健康

朱丹华

系统式和结构式家庭治疗师，中德家庭治疗督导师，深圳心理咨询师协会家庭治疗主任委员，中国心理卫生协会心理咨询与治疗专业委员会委员，中国社会心理学会婚姻与家庭心理学专业委员会委员，深圳电视台和电台特约心理嘉宾，从事心理咨询工作 20 年，咨询小时数 15000+，长期带领家庭治疗的专业小组和工作坊，对家庭治疗有着非常丰富的咨询和培训经验。

方芳

副主任医师、中级心理治疗师、国家及自治区心理援助队队员

中华医学会精神病学分会焦虑障碍研究组委员

广西心理卫生协会第七届监事会监事

广西心理卫生协会心理危机干预专委会副主任委员

广西医学会睡眠医学分会常委

柳州市医学会精神卫生学分会副主任委员

参加上海市精神卫生中心“心理咨询与心理治疗”专项进修，系统接受 CBT、中德系统式家庭治疗、心理危机干预连续培训，赴“爱尔兰圣帕克精神卫生中心”研修。

随广西医疗队参与历次支援抗疫任务，参与多项社会重大卫生应急公共事件的心理评估及应急处置工作。曾获“全国三八红旗手”、“自治区激励干部担当作为二等奖”“柳州好医生”等荣誉称号。

对失眠症、焦虑谱系障碍，抑郁障碍及双相情感障碍诊治有丰富的临床及教学经验，承担区内高校精神科教学及实践任务，擅长儿童青少年心理治疗、家庭治疗。

曾强，主任医师，广西壮族自治区人民医院精神（心理）临床·康复中心业务顾问，七届中华医学会行为医学分会委员、第一届中国老年医学学会精神医学与心理健康专业委员会委员、第七届广西医学会精神病学专业委员会副主任委员、第一届广西医学会心身医学与行为医学专业委员会副主任委员、第一届广西医师协会精神科医师专业委员会常务委员、第六届广西心理卫生协会常务理事、第二届广西心理卫生协会心理咨询师专业委员会主任委员、第二届广西心理卫生协会临床心理治疗专业委员会副主任委员、广西公仆司法鉴定中心精神病司法鉴定和精神障碍医学鉴定专家、国家心理咨询师的培训教师。主持科研课题 2 项，主要参

与 3 项，发表学术论文多篇，获得“广西医药卫生适宜技术推广奖”二等奖二项、三等奖一项。作为组员单位主持国内、外多中心药物临床试验四项。荣获广西医学会第一届“十大优秀精神科医师”称号。参加为期 3 年（6 期）第一届中国-挪威精神动力学心理治疗培训班。研究方向抑郁症、神经症、睡眠障碍的诊治以及精神动力性取向心理治疗、认知行为治疗、家庭治疗。

梁佳，

广西壮族自治区人民医院精神（心理）临床康复中心副主任（主持工作），精神卫生主任医师，精神科专业住院医师规范化培训基地主任，精神科教研室主任，精神科国家药物临床试验基地副主任，中国医师协会精神科分会第六届委员，广西预防医学会老年健康与医养结合分会副主任委员，第八届广西医学会精神病学分会常务委员，第一届广西医师协会精神科医师专业委员会委员，广西医师协会精神卫生与临床心理医师分会委员，广西医师协会睡眠专业委员会委员，第二届广西心理卫生协会临床心理专业委员会委员，广西公仆司法鉴定中心精神病司法鉴定和精神障碍医学鉴定专家，主持和参与多项省级课题研究已结题，目前主持一项厅级课题，参与多项相关研究，发表学术论文 10 多篇，参著 1 册专业书籍，获得广西科技进步三等奖一项及广西卫生适宜技术推广奖二等奖二项，具有丰富的临床经验，擅长精神分裂症、睡眠障碍、情感障碍和姻家庭心理问题的诊治。在家庭治疗、意象文化治疗有专长。